



Università Internazionale di Scienze della Sicurezza
e della Difesa Sociale

Università Popolare associata C.N.U.P.I. - Ente Riconosciuto dal M.I.U.R.
Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (D.M. 21/5/1991)

Dipartimento di Scienze della Security, Investigazione e Intelligence

Bando del Corso di Formazione in
**Psicologia e Fisiologia del
Combattimento**

Direttore del Corso: Prof. MASSIMO BLANCO

Codice Corso: PSICOM

Corso erogato interamente in modalità e-learning
Iscrizioni sempre aperte
Durata del Corso: 1 mese (50 ore)

Art. 1. Corso di Formazione in Psicologia e Fisiologia del Combattimento

Il Rettore dell'Università Popolare UNISED - Università Internazionale di Scienze della Sicurezza e della Difesa Sociale, ha istituito il Corso di Formazione in Psicologia e Fisiologia del Combattimento emanando il relativo Regolamento. Eventuali modifiche e/o integrazioni al contenuto del presente Bando, nonché integrazioni e/o modifiche delle date concorsuali, verranno rese note ai candidati a mezzo posta elettronica.

Art. 2. Premessa

Personalità, stato mentale contingente, condizione fisica, variabili ambientali e situazionali determinano la qualità di una qualsiasi performance. Attraverso lo studio delle funzioni biologiche e delle naturali risposte di preparazione al combattimento, si comprenderanno le dinamiche organiche che determinano l'attuarsi di modificazioni e adattamenti a livello fisiologico in risposta a situazioni di pericolo, reale o presunto. Saranno analizzate, quindi, le conseguenze derivanti da situazioni con forte carica emotiva e avvenimenti negativi ripetuti nel tempo, anche in relazione alla qualità del riposo e del sonno.

Inoltre, l'allievo apprenderà le tecniche di gestione dello stress in uso presso i migliori reparti militari e di law enforcement.

Art. 3. Modalità di erogazione

UNISED, oltre al tradizionale metodo di insegnamento frontale, utilizza le moderne tecnologie informatiche che permettono l'abbattimento delle barriere spazio temporali consentendo la frequenza delle lezioni in qualsiasi luogo. Il Corso viene erogato in modalità e-learning tramite dispense e slide, interazioni con i docenti su piattaforma dedicata e a mezzo mail. Questo metodo consente di conciliare gli impegni personali e lavorativi con lo studio. Lo studente dovrà avere a disposizione un personal computer dotato dell'applicazione Office® base e collegamento a Internet. Inoltre, dovrà essere in possesso delle competenze informatiche di base necessarie per utilizzare gli applicativi su cui il corso si struttura. In particolare, dovrà essere in grado di eseguire le attività essenziali di uso ricorrente quando si lavora al computer, organizzare e gestire file e cartelle, usare Internet per la ricerca di dati e documenti nella rete e utilizzare la posta elettronica.

Art. 4. Destinatari - Titoli di accesso

Il corso è rivolto a: operatori di polizia, della security, dei vigili del fuoco, del soccorso, della protezione civile e a tutti i professionisti che operano in contesti a rischio di emergenze. Inoltre, è consigliato ai docenti di sicurezza e difesa personale, sia professionale che civile, i quali desiderano specializzarsi nel training psicologico. Requisito per la partecipazione: aver conseguito il diploma di maturità. Potranno essere valutate domande di partecipazione provenienti da soggetti non in possesso del diploma di maturità purché aventi significativa esperienza negli ambiti sopra descritti come operatori o docenti.

Art. 5. Modalità di svolgimento del Corso

Il Corso inizia entro 5 (cinque) giorni lavorativi dal perfezionamento dell'iscrizione. Lo studente riceve, su una casella di posta elettronica dedicata su dominio unised.it, le slide relative agli argomenti ed ha 1 (uno) mese di tempo per completare gli studi come da Regolamento.

Art. 6. Durata del Corso

Il Corso prevede un impegno complessivo di 50 ore circa, così suddivise:

- 10 ore per seguire le audio lezioni;
- 22 ore di studio degli argomenti su slide;
- 15 ore di ricerca;
- 3 ore per rispondere ai quesiti dell'esame finale.

Art. 7. Direttore del Corso e Segreteria

Direttore del Corso: Prof. Massimo Blanco

Segreteria Didattica: didattica@unised.it

Tel. 02.36.72.83.10 - Fax: 02.36.72.36.78

Art. 8. Programma

- Il Sistema Nervoso
- Anatomia dei Centri Emotivi
- Paura e Gestione della Paura
- Lo Stress
- Disturbo da Stress Acuto e Post-Traumatico
- Gestione dello Stress pre e post prestazione
- Principi di Vittimologia e Sostegno alle Vittime
- Il Sonno
- L'importanza del Riposo

Art. 9. Esame finale

Al termine del Corso, lo studente dovrà sostenere un esame (test) per la verifica delle conoscenze acquisite (per le modalità d'esame consultare il Regolamento - Allegato A del Contratto dei Servizi).

Art. 10. Attestazione finale

Successivamente al positivo esito degli esami finali, sarà rilasciato un Attestato di Formazione e la Certificazione degli Studi. Le pergamene e le certificazioni degli studi saranno rilasciate dall'Università Popolare UNISED - Università Internazionale di Scienze della Sicurezza e della Difesa Sociale, associata alla CNUPI - Confederazione Nazionale delle Università Popolari Italiane, Ente giuridico riconosciuto dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca con D.M. 21 luglio 1991.

Per maggiori informazioni: <http://www.unised.it/riconoscimento.html>

Art. 11. Retta (Contributo di Frequenza)

La **Retta per la partecipazione** al Corso è stabilita in euro 350,00 da versare a mezzo bonifico bancario alle seguenti scadenze:

- euro 200,00 all'atto dell'iscrizione;
- euro 150,00 entro 30 (trenta) giorni dall'inizio del Corso.

Retta agevolata per studenti e soggetti in cerca di occupazione: euro 290,00.

Scadenze

- euro 150,00 all'atto dell'iscrizione;
- euro 140,00 entro 30 (trenta) giorni dall'inizio del Corso.

Retta convenzionata con FF.OO., FF.AA., GPG, VV.F., investigatori privati, operatori della security, iscritti al Collegio Periti Esperti e Consulenti e altri enti convenzionati: euro 310,00.

Scadenze:

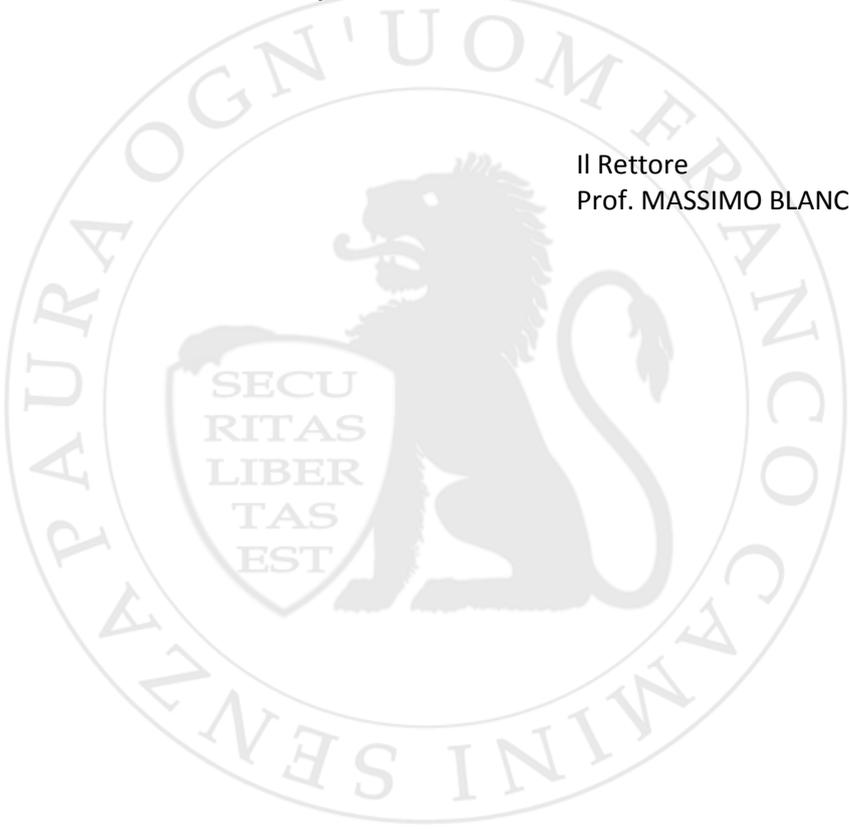
- euro 200,00 all'atto dell'iscrizione;
- euro 110,00 entro 30 (trenta) giorni dall'inizio del Corso.

Retta speciale iscritti A.N.E.S.P.P.: euro 260,00

Scadenze:

- euro 150,00 all'atto dell'iscrizione;
- euro 110,00 entro 30 (trenta) giorni dall'inizio del Corso.

Per l'immatricolazione e l'iscrizione, compilare i relativi moduli scaricabili dal Sito www.unised.it



Il Rettore
Prof. MASSIMO BLANCO